



**MENTE E CORPO  
EQUILIBRADOS,  
UM NOVO COMEÇO.**

## **VOCÊ SABIA?**

As Regiões Militares, por meio da Seção de Assistência Social, atuam com ações de prevenção ao suicídio e em favor da saúde mental da Família Militar.



**CONSCIENTIZAÇÃO** SOBRE A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL.